

# Учебно-тренировочный сбор по спортивному ориентированию

Нижегородская область, Шатковский район



### **Цели:**

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
- ✓ Приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни;
- ✓ Организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области.

### **Задачи:**

Данное мероприятие является тренировками, задачами которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо итогов по сумме всех стартов не планируется.

### **Техническая информация:**

Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждой отдельной тренировке будет публиковаться на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области <https://fsono.ru/>

#### **Контакты:**

email: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Страницы соревнований:

<https://fsono.ru/>

<https://vk.com/orientnino>

### **Место и время проведения:**

Тренировочные сборы проводятся на территории Шатковского района Нижегородской области с 6 по 9 мая 2023 года.

#### **Центр мероприятия:**

ДОЛ «Журавли», Нижегородская область, Шатковский район, р.п. Шатки, ул. Заречная, д. 1.

### Заявочный взнос:

Категория	Стоимость 1 тренировки при предварительной заявке и оплате	Стоимость 1 тренировки без предварительной заявки
Основная	300 рублей	350 рублей
Льготная 1	200 рублей	250 рублей
Льготная 2	250 рублей	300 рублей

Аренда чипа – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

Аренда компаса – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

Группа	Комментарий
Льготная 1	<ul style="list-style-type: none"><li>- 2011 г.р. и младше;</li><li>- Многодетные семьи;</li><li>- Кандидаты в сборную России по всем видам СО;</li><li>- Лица с ОВЗ.</li></ul>
Льготная 2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Участники 2010 – 2003 г.р., А также 1968 г.р. и старше</li></ul>

Оплатить взнос можно при заявке, перейдя по ссылке:

<https://orgeo.ru/event/27870>

Можно воспользоваться абонементом «Весенний призыв»

<https://orgeo.ru/event/27740>

### Карта и местность:

ДОЛ «Журавли».

Карты подготовлены в 2016-2020 годах.

Местность представлена склоном с большим количеством карстовых воронок и болот.

Авторы карт: Екишев М.Ф., Казанин О.В.  
последняя редакция непосредственно перед соревнованиями.



**ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.**

**КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ОБЯЗАН СЧИТАТЬСЯ У СЕКРЕТАРЯ ДО НАЧАЛА СНЯТИЯ ДИСТАНЦИИ!**

## Размещение участников:

Центр соревнований – ДОЛ «Журавли»:

[detskiy-lager.kk52.ru](http://detskiy-lager.kk52.ru), [detskiy-sanatoriy.kk52.ru](http://detskiy-sanatoriy.kk52.ru)



Администрация комплекса установила специальные цены для участников сбора:  
ДОЛ «Журавли»: Трехэтажный корпус на 120 мест, 2-4 местные комнаты, санузел в комнате – 900 рублей чел/сутки, трехразовое питание 550 рублей чел/сутки.

Бронирование номеров:

+7 (987) 740-14-01 – Наталья

Бронирование осуществляется до 1 мая

ДОЛ «Журавли»: Палатки на территории лагеря – 200 рублей чел/сутки (входит пользование туалетами и душевой), трехразовое питание 550 рублей чел/сутки.

Заявка на проживание в палатках:

+7 (905) 869-96-94 – Виктория Александровна

Заказать питание необходимо до 1 мая

## Транспорт:

Рабочий поселок Шатки находится на трассе Нижний Новгород – Саранск – Пенза – Саратов.

1. Ближайшая Ж/Д станция от центра соревнований – «Шатки» в 4км, «Арзамас» в 25 км. Имеется прямое железнодорожное сообщение с Москвой, Нижним Новгородом и другими городами России. Подробности на <http://pass.rzd.ru/>

2. Автобусы в Шатки отправляются с автостанции Щербинки Н.Новгорода, подробности на сайте автовокзала <http://avtovokzal52.ru/raspisanie/>

3. Электрички Нижний Новгород – Арзамас.

Подробное расписание на <http://pass.rzd.ru/>

4. Аренда микроавтобуса 10 мест (1 автобус, второй по запросу). Михаил тел: +7(920)0411715 (стоимость проезда Арзамас – Кипячий Ключ: 1000 руб за машину, Нижний Новгород – Кипячий Ключ – 4500, Шатки – Кипячий ключ – 300).

5. Аренда любого транспорта (автобус до 60 мест) из Нижнего Новгорода.  
Светлана 8-908-230-29-92
6. Такси в Шатках от 150 руб.  
«Шатки»: 8-920-031-01-13; 8-902-307-36-37

